

Quelques conseils d'ordre général...

* **Préparation des suspensions buvables:** les suspensions doivent être préparées extemporanément (au moment où le médicament doit être pris) avec une quantité d'eau propre, bouillie et bien mesurée. L'eau doit avoir refroidi avant de reconstituer la suspension (si l'eau est chaude, le principe actif risque d'être dégradé).

Une fois que la suspension est prête, bien agiter le flacon, avant chaque prise.

* **Conserver** tous les flacons et récipients de solution buvable en **position verticale**.

* Si le flacon est présenté dans un **emballage individuel opaque**, le conserver dans son emballage individuel qui le protège de la lumière.

* Respecter les **dates de péremption**.

* Si une **pipette ou seringue** doseuse est fournie avec le flacon: après chaque utilisation, **rincer** à l'eau chaude les 2 parties de la pipette / de la seringue (piston gradué et cylindre translucide).

* Rappel des températures à respecter:

Au réfrigérateur: +2°C à +8°C

A température ambiante: +8°C à +25°C (jusqu'à 30°C maximum lors de pics de chaleur ponctuels)

Durée et conditions de conservation, après ouverture, des formes buvables les plus répandues dans les PED

Molécule (DCI)	Forme	Dosage	Nom commercial	Durée et conditions de conservation après ouverture
Abacavir	Sol buv	20mg/ml	Ziagen	2 mois à température ambiante
Aciclovir	Susp buv	200mg/5ml	Zovirax	10 jours à température ambiante
		800mg/10ml		
Amitriptyline	Sol buv (gouttes)	40mg/ml	Laroxyl	1 mois à température ambiante
Amoxicilline	Poudre pour susp buv	125mg/5ml	Clamoxyl	7 jours à température ambiante (non nécessaire de le conserver au réfrigérateur) entre 20°C et 25°C. Ne pas le reconstituer avec de l'eau chaude !
		250mg/5ml		
		500mg/5ml		
Amoxicilline + Acide Clavulanique	Poudre pour susp buv	100mg/ml	Augmentin	7 jours au réfrigérateur, après reconstitution.
Amphotéricine B	Susp buv	10%	Fungizone	10 jours à température ambiante
Bétaméthasone	Sol buv	0,05%	Celestène	8 semaines à température ambiante
Carbocystéine	Sol buv	20mg/ml	Bronchokod	15 jours à température ambiante
		50mg/ml		
Cefixime	Poudre pour susp buv	40mg/5ml	Suprax	10 jours à température ambiante après reconstitution.
		100mg/5ml		
Cepodoxime	Granulés pour susp buv	8mg/ml	Orelox	10 jours au réfrigérateur
Chloramphénicol	Susp buv	150mg/5ml	Chloromycetin	A température ambiante
Chlorphéniramine	Sol buv	2mg/5ml	Teldrin	A température ambiante
Ciprofloxacine	Susp buv	500mg/5ml	Ciflox	15 jours à température ambiante, après reconstitution. Ne pas mettre au réfrigérateur !
Clarithromycine	Granulés pour susp buv	25mg/ml	Zeclar	14 jours à température ambiante, après reconstitution.
Clonazépam	Sol buv (gouttes)	2,5mg/ml	Rivotril	1 mois à température ambiante et à l'abri de la lumière
Cloxacilline	Poudre pour susp buv	125mg/5ml	Cloxapen	A température ambiante
Codéine phopshate	Sirop	1mg/ml	Codenfan	30 jours à température ambiante
Cotrimoxazole	Susp buv	240mg/5ml	Bactrim	7 jours à température ambiante
Dexchlorphéniramine	Sirop	0,01%	Polaramine	3 mois à température ambiante
Diazépam	Sol buv (gouttes)	1%	Valium	3 mois à température ambiante
Didanosine	Poudre orale	2g	Videx	La solution reconstituée avec un antiacide se conserve dans un récipient étanche pendant 30 jours au réfrigérateur.
Dompéridone	Susp buv	1mg/ml	Motilium	3 mois à température ambiante

Efavirenz	Sol buv	150mg/5ml	<i>Sustiva</i>	1 mois à température ambiante
Erythromycine	Granulés pour susp buv	250mg/5ml		7 jours au réfrigérateur, après reconstitution.
Fluconazole	Poudre pour susp buv	50mg/5ml 200mg/5ml	<i>Triflucan</i>	14 jours à température ambiante après reconstitution.
Furosémide	Sol buv	10mg/ml	<i>Lasilix</i>	6 semaine à température ambiante. Flacon soigneusement fermé et à l'abri de l'humidité.
Hydroxyde d'Al + Hydroxyde de Mg	Susp buv		<i>Maalox</i>	15 jours.
Ibuprofène	Susp buv	20mg/ml	<i>Advil</i>	5 semaines, de préférence au réfrigérateur (température recommandée entre 8 et 15°C).
Itraconazole	Sol buv	10mg/ml	<i>Sopranox</i>	1 mois à température ambiante
Lamivudine	Sol buv	50mg/5ml	<i>Epivir</i>	30 jours à température ambiante
Lopéramide	Sol buv	1mg/5ml	<i>Imodium</i>	1 mois à température ambiante
Lopinavir + Ritonavir	Sol buv	80mg+20mg/ml	<i>Kalétra</i>	A conserver au réfrigérateur. En l'absence de réfrigérateur: éviter l'exposition à une chaleur excessive (> 30°C), ne pas le conserver au-dessus de 25°C et ne plus l'utiliser 6 semaines après ouverture.
Loratadine	Sirop	0,1g/100ml	<i>Clarityne</i>	3 mois à température ambiante
Métoclopramide	Sol buv (gouttes)	0,1mg/goutte	<i>Primpéran</i>	1 mois à température ambiante
Métopimazine	Sol buv	1% 4%	<i>Vogalène</i>	2 à 3 semaines à température ambiante
Métronidazole	Susp buv	125mg/5ml 200mg/5ml	<i>Flagyl</i>	15 jours à température ambiante
Nelfinavir	Poudre orale	50mg/g de poudre	<i>Viracept</i>	A température ambiante
Névirapine	Susp buv	50mg/5ml	<i>Viramune</i>	2 mois à température ambiante
Nystatine	Susp buv	100 000 UI/ml	<i>Mycostatine</i>	7 jours à température ambiante après reconstitution
Ondansétron	Sirop	4mg/5ml	<i>Zophren</i>	A température ambiante et en position verticale.
Oxacilline	Poudre pour susp buv	250mg/5ml	<i>Bristopen</i>	15 jours au réfrigérateur après reconstitution
Paracétamol	Sol buv	120mg/5ml	<i>Doliprane</i>	A température ambiante
Phénoxyéthylpénicilline	Susp buv	0,25 MUI/ml 0,50 MUI/ml 1 MUI/ml	<i>Oracilline</i>	15 jours à température ambiante
Prednisolone	Sol buv	1mg/ml	<i>Solupred</i>	30 jours à température ambiante
Prométhazine	Sirop	1mg/ml	<i>Phénergan</i>	A température ambiante
Rifampicine	Susp buv	1mg/ml	<i>Rifadine</i>	2 semaines à température ambiante après ouverture
Ritonavir	Sol buv	80mg/ml	<i>Norvir</i>	A température ambiante (ne pas réfrigérer, contrairement aux capsules molles!) entre 20 et 25°C.
Spiramycine	Sirop		<i>Rovamycine</i>	1 mois à température ambiante
SRO	Poudre à diluer			Utiliser dans les 24h après reconstitution. Ne pas utiliser si la poudre a pris une consistance pâteuse de couleur jaune.
Stavudine	Poudre pour susp buv	200mg	<i>Zerit</i>	30 jours au réfrigérateur après reconstitution
Trimébutine	Granulés pour susp buv	4,8mg/ml	<i>Débridat</i>	4 semaines à température ambiante après reconstitution
Valproate de Sodium	Sirop et Sol buv		<i>Dépakine</i>	1 mois à température ambiante
Voriconazole	Poudre pour susp buv	40mg/ml	<i>Vfend</i>	A conserver au réfrigérateur après reconstitution. En l'absence de réfrigérateur: peut être conservé 14 jours à température ambiante (20 à 25°C) après reconstitution.
Zidovudine	Sol buv	100mg/10ml	<i>Retrovir</i>	1 mois à température ambiante.

Références

"Fiche pratique Circuit du médicament. Formes orales buvables: Bonnes pratiques de préparation."

Observatoire régional du médicament et des dispositifs médicaux stériles - 2008

"Médicaments essentiels - Guide pratique d'utilisation - 4ème édition"

Médecins sans frontières - 2006